

# Casse: «Una stagione positiva e un grazie al mental coach Marconi»

*Una curiosità dietro la crescita di Mattia*

di **Gabriele Pezzaglia** - 17 Aprile 2019



Casse e Marconi

«Una stagione positiva, avevo bisogno di mettermi in mostra e avvicinarmi ai primi il più possibile. Così è stato, dopo un avvio in cui ho preso le misure i primi risultati sono arrivati fino a quell'ottavo posto in superG ai Mondiali in Svezia che è stata davvero una liberazione», eccolo **Mattia Casse** a bocce ferme, a fine stagione, quello che ci fa sapere mentre si gode un momento di meritata vacanza.

**CONTINUITA' CON IL MENTAL COACH** – Casse ci racconta, oltre alle migliori tecniche, di un altro aneddoto importante di questa stagione 2019. «Una cosa mi ha aiutato sicuramente, ossia il lavoro fatto con regolarità e continuità con il mental coach **Lorenzo Marconi** di Sport Power Mind. Prima ho usato questa figura professionale sporadicamente, adesso invece ho un progetto che va fino ai Mondiali 2021 di Cortina dove voglio continuare la mia crescita non sono tecnica ma anche mentale e di atteggiamento, che è ugualmente fondamentale. Dopo Garmisch, gara in cui mi dovevo guadagnare la qualificazione per i Mondiali, ho avuto una grande mano da questo lavoro. Poi sono arrivati i risultati. Certo, non mi fermo qua, voglio arrivare al vertice della velocità in Coppa del Mondo».

## Gabriele Pezzaglia

RESPONSABILE WEB - Milanese classe 1974, è giornalista pubblicitario. Dal 2004 segue la Coppa del Mondo di sci, dal 2007 lavora con la Mulatiero Editore. È responsabile sito web e area agonismo di Race Ski Magazine e inviato sul campo. Accreditato a tre Olimpiadi invernali: Torino, Vancouver e Sochi. Quando non è sulla neve, pedala...

